**План**

**тематической недели «Неделя здорового питания»**

**с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.**

**Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата проведения | Название мероприятия | Классы | Ответственные |
| 1 | 11.12.2023 | Просмотр видеоролика "Фиксики-советы о правильном питании" | 1-6 классы | Классные руководители, педагог-организатор |
| 2 | 12.12.2023 | Памятка родителям о здоровом и правильном питании школьников. |  | Педагог-организатор |
| 3 | 13.12.2023 | Конкурс загадок « В стране полезных витаминов» | 1-4 классы | Классные руководители, педагог-организатор |
| 4 | 14.12.2023 | Классные часы:  - «Правильно питаться – здоровья набираться»  - «Питание и здоровье»  - «Полезная и вредная еда»  - «Дети и диабет»  - «Секреты правильного питания»  - «Основы правильного питания» | 4 класс  5 класс  6 класс  7 класс  8 класс  9-11 классы | Классные руководители |
| 5 | 15.12.2023 | Викторина «Что ты знаешь о здоровом питании?» | 1-11 классы | Классные руководители |