

Согласовано:  
Директор МКОУ «Троицкая СШ»  
(Семейко А.Н.)

МП

Утверждаю:  
И.П. Олейникова  
(Олейникова О. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Троицкая СШ»

16.04.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>500</b>	<b>25,08</b>	<b>20,42</b>	<b>81,23</b>	<b>614</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>570</b>	<b>28,36</b>	<b>24,46</b>	<b>93,44</b>	<b>708,6</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,6	94,4
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>445</b>	<b>5,02</b>	<b>2,59</b>	<b>33,08</b>	<b>224,4</b>
Повар _____						