



Согласовано:  
Директор МКОУ «Троицкая СШ»  
(Семейко А.Н.)  
МП



Утверждаю:  
ИП Олейникова  
(Олейникова О. В.)  
МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Троицкая СШ»

03.05.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194,4
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>515</b>	<b>23,38</b>	<b>18,36</b>	<b>93,34</b>	<b>632,37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>585</b>	<b>26,15</b>	<b>21,46</b>	<b>101,11</b>	<b>702,57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
207	Макаронник	130	5,16	7,66	33,48	224
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>345</b>	<b>5,23</b>	<b>7,68</b>	<b>48,48</b>	<b>284</b>
Повар _____						