

Согласовано:

Директор МКОУ «Троицкая СШ»
(Семейко А.Н.)



Утверждаю:

ИП-Олейникова
(Олейникова О. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Троицкая СШ»

13.05.2024 г.

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшеницы и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	11,62	12,75	79,18	482,73
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13,1	15,25	96,95	580,86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 28 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Итого за приём пищи:	430	4,87	4,35	52,81	274,8
Повар _____						